EN

LAMAX BFit PRO2

Operating Instructions

- Continuous heart rate measurement
- Automatic sleep monitoring
- GPS connection
- Weather forecast
- Notifications and phone pairing

Charging and replacing the strap

Remove the body from the strap as illustrated below. Charge the fitness tracker before using it for the first time. Plug it into the USB charger or a USB port on your computer. The charging status is displayed on the touch screen. It takes about 1 hour for the battery to be fully charged.

Controls

Control the tracker by moving your wrist or by touch. Rotate your wrist to the horizontal position to activate the display where the exact time will be displayed. Enable or disable this function in the mobile app.

Touch the display to control the following actions:

Activity	Gesture
Turn on the band	Plug the fitness tracker into the USB port. It turns on automatically.
Turn off the band	Swipe your finger down from the top of the display. Touch the icon . Scroll up the display until the icon appears. Touch to confirm shutdown.
Wake up display	Touch the screen with your finger or rotate wrist to the horizontal position.
Scroll through items	Swipe your finger up or down the display.
Confirm selection	Touch the display.
Go back	Touch the logo at the bottom of the screen.

Band functions:

Time	Camera remote
Date	Music remote
Weather	Inactivity alert
Sleep monitor	Breathing exercises
Find your phone	Alarm clock
Lost phone alert	Stopwatch
Pedometer	Do not disturb
Calories burnt	Display caller
Heart rate	View incoming message

Installing the mobile app and pairing the band

Fitness band is compatible iOS (8.0 and higher) and Android (4.4 and higher). Download the mobile app to control the band from the link:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Activate Bluetooth on your smartphone. Turn on the fitness band. If the band isn't paired, it is automatically in search mode. The connection icon, at the top left next to the battery status, will blink. After pairing the icon stops blinking and stays on.

Heart rate monitor

Touch the display on the home screen. The band switches to heart rate monitor. After a few seconds the measurement result is displayed. Switch between manual and automatic measurement in the app. The band can measure heart rate automatically at regular intervals to provide continuous data. Tracking history is available in the app.

Physical activity monitor

Whilst wearing the band, it records the number of steps taken by detecting the movement of your wrist. On the basis of the data collected, it then calculates the distance, time taken and calories burnt. The tracking history is available in the app.

Sleep monitor

The band recognises the beginning and end of the sleeping period. Sleep phase, sleep time and wakeup time data are all shown in the app.

Connecting GPS

The fitness band allows you to use your phone's GPS whilst doing sporting activities. If you choose to record your sport activity in the app, such as running, your locations and location data from the connected phone are recorded during your activity.

Alarm clock

Go to alarm settings in the app. Select the time and day for the alarm. At the selected time, the icon will appear on the display and the band will vibrate. Swipe your finger across the display to turn the alarm off.

Inactivity alert

In the app, set the start and end time and days you would like the band to encourage you to be active. If you are not active during this time, the band vibrates and displays a warning.

Find your phone

In the app settings, turn on the find phone function. Go to the icon in the menu of the band that is paired with your phone. To send a signal to the phone, touch the icon. The phone will ring and then vibrate. If the phone does not respond even after it is turned on, it does not support this function.

Phone camera remote

In the app, go to the camera controls. The camera shutter is displayed on the paired band's display. To take a photo, touch the fitness band display.

View weather info

In the app, you can turn on the weather info. When the band is synchronized with your internet enabled smartphone, it displays the current weather on the screen. Touch the screen to switch to the forecast for the next two days.

View incoming call and message notifications

Go to notification settings in the app. Choose which alerts you want to be displayed on the band. If no notification is received after turning this on, then your smartphone does not support this function.

Resistance to water and dust

The fitness tracker is resistant to the penetration of water and foreign objects according to the IP67 protection rating. This means that it is protected against immersion in water for 30 minutes up to a depth of 1 metre and against the penetration of foreign objects including dust. Never charge the band when it is damp.

Technical specifications

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Display	0.96" TFT color display
Band body weight	9 g
Weight of whole band	22 g
Band body dimensions	41 mm x 20 mm x 12 mm
Charging	USB 5 V / 500 mA
Battery	90 mAh Li-Pol (approx. 7 days of use)
Waterproof	according to IP67, up to 1 metre for 30 minutes
Compatibility	mobile devices with iOS 8+ and Android 4.4+*

*Modified Android versions from some manufacturers may cause problems with connecting Bluetooth devices. For the current exceptions, check www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

The most up-to-date version of the manual can be found by following this link:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual

DE

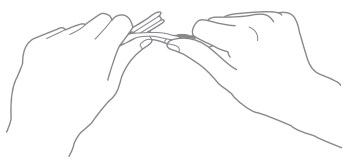
LAMAX BFit PRO2

Bedienungsanleitung

- Kontinuierliche Herzfrequenzmessung
- Automatische Schlafüberwachung
- GPS-Verbindung
- Wettervorhersage
- Benachrichtigungen und Handyverbindung

Aufladen und Abnahme des Geräts vom Band

Entfernen Sie das Gerät vom Band wie unten abgebildet. Laden Sie den Fitness-Tracker vor der ersten Benutzung vollständig auf. Benutzen Sie dafür das USB-Ladegerät oder einen USB -Anschluss an Ihrem Computer. Der Ladestand wird auf dem Touchscreen angezeigt. Die Ladedauer beträgt ca. eine Stunde bis das Gerät vollends geladen ist.



Bedienung

Bedienen Sie den Tracker indem Sie ihr Handgelenk bewegen oder ihn berühren. Bewegen Sie Ihr Handgelenk in horizontale Position um das Display zu aktivieren. Ihnen wird nun die genaue Uhrzeit angezeigt. In der mobilen App können Sie diese Funktion auch deaktivieren.

Berühren Sie das Display um folgende Aktionen durchzuführen:

Funktion	Bewegung
Band anschalten	Stecken Sie das Armband in den USB-Port ein. Die Einschaltung erfolgt automatisch.
Band ausschalten	Von ganz oben über das Display streichen. Das Symbol berühren. Nach oben streichen bis das -Symbol erscheint. Berühren um Herunterfahren zu bestätigen.
Display anschalten	Berühren Sie den Bildschirm mit Ihrem finger oder Handgelenk in die Horizintale drehen.
Durch Symbole scrollen	Mit dem Finger nach unten oder oben über das Display streichen.
Auswahl bestätigen	Display berühren.
Zurück	Berühren Sie das Logo ganz unten am Display.

Bandfunktionen:

Zeit	Kamera Fernbedienung
Datum	Musik Fernbedienung
Wetter	Inaktivitätsalarm
Schlafaufzeichnung	Atemübungen
Finden Sie Ihr Handy	Wecker
Alarm bei Verlust des Handys	Stoppuhr
Schrittzähler	"Nicht stören"-Funktion
Verbrannte Kalorien	Anrufer Anzeige
Herzfrequenz	Erhaltene Nachrichten anzeigen

Mobile App installieren und das Band mit dem Handy verbinden

Das Fitnessband ist mit iOS (8.0 und neuere Versionen) und Android (4.4 und neuere Versionen) kompatibel. Laden Sie sich die mobile App zur Kontrolle des Bandes unter folgendem Link herunter:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Handy. Schalten Sie das Fitnessband ein. Wenn das Band nicht verbunden ist, befindet es sich automatisch im Such-Modus. Das Verbindungssymbol, oben neben dem Batteriestatus, wird nun blinken. Nach der Verbindung wird das Symbol nicht mehr blinken und leuchtet durchgehend.

Herzfrequenzmesser

berühren Sie das Display auf dem "Home"-Bildschirm. Das Band wechselt nun zum Herzfrequenzmesser. Nach ein paar Sekunden wird das Messergebnis angezeigt. In der App können Sie zwischen manueller und automatischer Messung wechseln. Das Band kann die Herzfrequenz in regelmäßigen Abständen automatisch messen um kontinuierliche Daten zu liefern. Der Messverlauf ist in der App einsehbar.

Aktivitäts-Tracker

Bei Tragen des Bands, misst es die Anzahl der getanen Schritte, indem es die Bewegung ihres Handgelenks erkennt. Auf Basis der so gewonnenen Daten, werden schließlich Entfernung, Zeit und verbrannte Kalorien ausgerechnet. Der Messverlauf kann in der App eingesehen werden.

Schlafüberwachung

Das Band erkennt den Beginn und Ende einer Schlafphase. Schlafphase, Einschlaf- und Aufwachzeit werden alle in der App angezeigt.

GPS-Verbindung

Das Fitnessband kann während sportlicher Aktivitäten das GPS Ihres Handys nutzen. Wenn sie Ihre sportlichen Aktivitäten, wie z.B. Joggen, in der App aufzeichnen möchten, werden ihre Standorte und Standortdaten während der Aktivität vom Smartphone verwendet.

Wecker

Gehen Sie in der App zu "Wecker". Wählen Sie Zeit und Datum für den Alarm. Zur gewählten Zeit wird das Symbol auf dem Display auftauchen und das Band vibrieren. Streichen Sie Ihren Finger über das Display um den Alarm auszuschalten.

Inaktivitätsalarm

Bestimmen Sie in der App Anfangs- und Endzeit, wenn sie möchten, wann Sie das Band dazu motivieren soll, besonders aktiv zu sein. Wenn Sie während dieser Zeit nicht aktiv sind, vibriert das Band und zeigt eine Meldung an.

Finden Sie Ihr Handy

Schalten Sie in den Appeinstellungen die Handyfunktion ein. Gehen Sie zum Symbol im Menü des Bandes, das mit Ihrem Handy verbunden ist. Um ein Signal zum Handy zu senden, berühren Sie das Symbol. Das Handy wird klingeln und anschließend vibrieren. Sollte Ihr Handy nicht reagieren, obwohl es eingeschaltet ist, unterstützt es diese Funktion nicht.

Handykamera Fernbedienung

Gehen Sie in der App zur Kamerabedienung. Die Kamera wird auf dem Display des damit verbundenen Bands angezeigt. Um ein Foto zu machen, berühren Sie das Display des Bands.

Wetterinfo anzeigen

In der App lässt sich die Wetterinformation einschalten. Wenn das Band mit ihrem Internetfähigen Handy verbunden ist, zeigt es das aktuelle Wetter an. Berühren Sie das Display um die Wettervorhersage für die nächsten zwei Tage zu sehen.

Anrufe und Nachrichten anzeigen

Gehen Sie in der App zu den Benachrichtigungseinstellungen. Wählen Sie, welche Benachrichtigungen Sie auf dem Band angezeigt bekommen möchten. Sollten Sie trotzdem keine Benachrichtigungen erhalten, unterstützt Ihr Smartphone diese Funktion nicht.

Wetter -und Staubfestigkeit

Der Fitness-Tracker ist nach dem IP67-Rating wasser- und wetterfest. Dies bedeutet, dass er für bis zu 30 Minuten und bis zu einer Tiefe von einem Meter wasserdicht und auch gegen das Eindringen von fremden Objekten, einschließlich Staub geschützt ist. Laden Sie das Band niemals auf, wenn es feucht ist!

Technische Spezifikationen

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Display	0.96" TFT farbdisplay
Gewicht des Geräts alleine	9 g
Gesamtgewicht	22 g
Gerätemaße	41 mm x 20 mm x 12 mm
Aufladen	USB 5 V / 500 mA
Batterie	90 mAh Li-Pol (ca. 7 Tage Nutzungsdauer)
Wasserdichte	entsprechend IP67, bis zu einem Meter unterwasser für bis zu 30 Minuten
Kompatibilität	Mobilgeräte mit iOS 8+ und Android 4.4+*

*Veränderte Versionen des Android Betriebssystems können zu Problemen bei der Bluetooth-Verbindung mit manchen Geräteherstellern führen. Aktuelle Ausnahmen finden Sie hier- www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

Die neueste Version der Bedienungsanleitung finden Sie unter folgendem Link:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual

CS

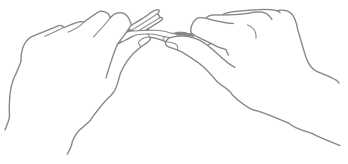
LAMAX BFit PRO2

Návod k obsluze

- Kontinuální měření srdečního tepu
- Automatické monitorování spánku
- Propojená GPS
- Předpověď počasí
- Notifikace a propojení s telefonem

Nabíjení a výměna náramku

Vyjměte tělo náramku z pásku podle návodu na obrázku. Náramek před prvním použitím nabijte. Zapojte ho do USB nabíječky nebo USB portu ve vašem počítači. Na displeji se po dotyku zobrazují informace o stavu nabíjení. Celá baterie bude nabita za přibližně 1 hodinu.



Ovládání

Náramek můžete ovládat pohybem zápěstí nebo dotykem. Otočením zápěstí s náramkem do vodorovné polohy aktivujete displej, na kterém se zobrazí přesný čas. Aktivaci displeje otočením zápěstí můžete povolit nebo zakázat v mobilní aplikaci.

Dotykem displeje náramku můžete ovládat následující činnosti:

Činnost	Gesto
Zapnutí náramku	Zapojte náramek do USB portu. K zapnutí dojde automaticky.
Vypnutí náramku	Přejeďte prstem shora dolu po rozsvíceném displeji. Dotkněte se ikony . Přejíždějte po displeji nahoru dokud se neobjeví ikona . Dotkněte se jí a potvrďte vypnutí.
Rozsvícení displeje	Dotkněte se displeje prstem nebo otočte zápěstí do vodorovné polohy.
Přepínání položek	Přejíždějte prstem nahoru nebo dolu po displeji.
Potvrzení volby	Dotkněte se displeje.
Návrat zpět	Dotkněte se loga ve spodní části displeje.

Funkce náramku:

Čas	Dálkové ovládání fotoaparátu
Datum	Dálkové ovládání hudby
Počasí	Výzva k aktivitě
Monitor spánku	Dechové cvičení
Vyhledání telefonu	Budík
Signalizace ztráty telefonu	Stopky
Krokoměr	Nerušit
Spálené kalorie	Zobrazení volajícího
Srdeční tep	Zobrazení příchozí zprávy

Instalace mobilní aplikace a spárování náramku

Náramek je kompatibilní s operačními systémy iOS (8.0 a vyšší) a Android (4.4 a vyšší). Stáhněte si mobilní aplikaci na ovládání náramku na odkazu:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Zapněte na vašem telefonu připojení Bluetooth. Zapněte váš náramek. Pokud není náramek spárován, je ve vyhledávacím režimu. Vedle zobrazení stavu baterie, v levé horní části, ikona připojení problikává. Po spárování se ikona ustálí.

Monitorování tepové frekvence

Dotkněte se displeje na základní obrazovce. Náramek se přepne do měření srdečního tepu. Po několika vteřinách je zobrazen naměřený výsledek. V aplikaci lze přepínat mezi ručním a automatickým měřením. Náramek může měřit tepovou frekvenci automaticky v pravidelných intervalech a poskytovat tak kontinuální data. Historie měření je dostupná v aplikaci.

Monitorování pohybové aktivity

Po celou dobu nošení náramek zaznamenává z pohybů vašeho zápěstí počet ušlých kroků. Na základě získaných dat následně vypočítává ušlou vzdálenost, dobu strávenou pohybem a spálené kalorie. Historie měření je dostupná v aplikaci.

Monitorování spánku

Náramek sám rozpozná počátek a konec spánku. V aplikaci lze pak zobrazit data o spánkových fázích, času usnutí a času probuzení.

Propojení s GPS

Náramek umožňuje využít při sportu GPS telefonu. Pokud v aplikaci zvolíte zaznamenávání sportovní aktivity jako je třeba běh, zaznamenávají se vám společně s aktivitou i údaje o poloze získané z propojeného telefonu.

Budík

V aplikaci přejděte do nastavení budíku. Zvolte čas buzení a dny v které má být budík aktivní. Ve zvolený čas se na náramku zobrazí ikona a náramek začne vibrovat. Přejetím prstu po displeji buzení ukončíte.

Výzva k aktivitě

V aplikaci nastavte začátek a konec časového rozpětí a dny v týdnu, kdy vás má náramek vyzývat k aktivitě. Pokud v tomto období budete delší dobu bez pohybu, náramek zavibruje a na displeji se zobrazí upozornění.

Vyhledání mobilního telefonu

V nastavení aplikace zapněte funkci vyhledání telefonu. Přejděte v menu náramku, který je spárován s telefonem, na ikonu . Pro vyslání signálu do telefonu se dotkněte ikony. Telefon zazvoní a případně zavibruje. Pokud ani po zapnutí telefon nereaguje, nepodporuje tuto funkci.

Dálkové ovládání fotoaparátu telefonu

V aplikaci přejděte na ovládání fotoaparátu. Na displeji spárovaného náramku se zobrazí spoušť fotoaparátu. Pro pořízení fotografie se dotkněte displeje náramku.

Zobrazení informací o počasí

V aplikaci můžete zapnout zobrazení informací o počasí. Náramek poté po synchronizaci s telefonem připojeným k internetu zobrazuje na jedné z obrazovek aktuální stav počasí. Dotykem přepnete na předpověď pro následující dva dny.

Zobrazení upozornění na příchozí hovory a zprávy

V aplikaci přejděte do nastavení upozornění. Vyberte, která upozornění se vám mají zobrazovat na displeji náramku. Pokud ani po zapnutí nedostáváte na náramku upozornění, váš telefon tuto funkci nepodporuje.

Odolnost vůči vodě a prachu

Náramek je odolný vůči vniknutí vody a cizích předmětů podle stupně krytí IP67. To znamená, že je chráněn proti ponoření do vody na 30 minut do hloubky 1 metr a před vniknutím cizích předmětů včetně prachu. Vlhký náramek nikdy nenabíjejte.

Technické specifikace

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Displej	0.96" TFT barevný displej
Hmotnost těla náramku	9 g
Hmotnost celého náramku	22 g
Rozměry těla náramku	41 mm x 20 mm x 12 mm
Nabíjení	USB 5 V / 500 mA
Baterie	90 mAh Li-Pol (přibližně 7 dnů užívání)
Vodotěsnost	dle normy IP67 až do 1 metru na 30 minut
Kompatibilita	mobilní zařízení s iOS 8+ a Android 4.4+*

*Nadstavby systému Android od některých výrobců mohou způsobovat problémy s propojením Bluetooth zařízení. Aktuální výjimky naleznete na www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

Nejaktuálnější verzi manuálu naleznete pod tímto odkazem:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual

SK

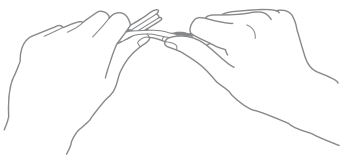
LAMAX BFit PRO2

Návod k obsluhe

- Kontinuálne meranie srdečného tepu
- Automatické monitorovanie spánku
- Prepojená GPS
- Predpoveď počasia
- Notifikácie a prepojenie s telefónom

Napájanie a výmena náramku

Vyberte telo náramku z remienku podľa návodu na obrázku. Náramok pred prvým použitím nabite. Zapojte ho do USB nabíjačky alebo USB portu vo vašom počítači. Na displeji sa po dotyku zobrazujú informácie o stave nabíjania. Batéria bude plne nabitá približne za 1 hodinu.



Ovládanie

Náramok môžete ovládať pohybom zápästia alebo dotykom. Otočením zápästia s náramkom do vodorovnej polohy aktivujete displej, na ktorom sa zobrazí presný čas. Aktiváciu displeja otočením zápästia môžete povoliť alebo zakázať priamo v mobilnej aplikácii.

Dotykom displeja náramku môžete ovládať nasledujúce činnosti:

Činnosť	Gesto
Zapnutie náramku	Zapojte náramok do USB portu. Zapne sa automaticky.
Vypnutie náramku	Prejdite prstom po svietiacom displeji zhora nadol. Dotknite sa ikony . Prechádzajte po displeji hore pokiaľ sa neobjaví ikona . Dotknite sa jej a potvrďte vypnutie.
Rozsvietenie displeja	Dotknite sa displeja prstom alebo otočte zápästím do vodorovnej polohy.
Prepínanie položiek	Prechádzajte prstom hore alebo dolu po displeji.
Potvrdenie voľby	Dotknite sa displeja.
Návrat späť	Dotknite sa loga v spodnej časti displeja.

Funkcie náramku:

Čas	Diaľkové ovládanie fotoaparátu
Dátum	Diaľkové ovládanie hudby
Počasie	Výzva k aktivite
Monitor spánku	Dychové cvičenie
Vyhľadávanie telefónu	Budík
Signalizácia straty telefónu	Stopky
Krokomer	Nerušiť
Spálené kalórie	Zobrazenie volajúceho
Srdečný tep	Zobrazenie prichádzajúcej správy

Inštalácia mobilnej aplikácie a spárovanie náramku

Náramok je kompatibilný s operačnými systémami iOS (8.0 a vyšší) a Android (4.4 a vyšší). Stiahnite si mobilnú aplikáciu na ovládanie náramku na odkaze:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Zapnite na vašom telefóne pripojenie k Bluetooth. Zapnite váš náramok. Pokiaľ nie je náramok spárovaný, je vo vyhľadávacom režime. Vedľa zobrazenia stavu batérie, v ľavej hornej časti, ikona pripojenia bliká. Po spárovaní sa ikona ustáli.

Monitorovanie frekvencie tepu

Dotknite sa displeja na základnej obrazovke. Náramok sa prepne do merania srdečného tepu. Po niekoľkých sekundách je zobrazený nameraný výsledok. V aplikácii je možné prepínať medzi ručným a automatickým meraním. Náramok môže merať tepovú frekvenciu automaticky v pravidelných intervaloch a poskytovať tak kontinuálne dáta. História merania je dostupná v aplikácii.

Monitorovanie pohybovej aktivity

Po celú dobu nosenia, zaznamenáva náramok z pohybov vášho zápästia počet prejdených krokov. Na základe získaných dát následne vypočítava prejdenú vzdialenosť, dobu strávenú pohybom a spálené kalórie. História merania je dostupná v aplikácii.

Monitorovanie spánku

Náramok sám rozpozná počiatok a koniec spánku. V aplikácii je možné následne zobraziť dáta o spánkových fázach, čase zaspávania a čase prebudenia.

Prepojenie s GPS

Náramok umožňuje využiť pri športe GPS telefónu. Pokiaľ v aplikácii zvolíte zaznamenávanie športovej aktivity ako napríklad beh, zaznamenávajú sa vám spoločne s aktivitou aj údaje o polohe získané z prepojeného telefónu.

Budík

V aplikácii prejdite do nastavení budíku. Zvoľte čas budenia a dni v ktoré má byť budík aktívny. Vo zvolenom čase sa na náramku zobrazí ikona a náramok začne vibrovať. Prejdením prstom po displeji budenie ukončíte.

Výzva k aktivite

V aplikácii nastavte začiatok a koniec časového rozpätia a dni v týždni, kedy vás má náramok vyzývať k aktivite. Pokiaľ budete v tomto období dlhšiu dobu bez pohybu, náramok zavibruje a na displeji sa zobrazí upozornenie.

Vyhľadanie mobilného telefónu

V nastavení aplikácie zapnite funkciu vyhľadávania telefónu. Prejdite v menu náramku, ktorý je spárovaný s telefónom na ikonu . Pre vyslanie signálu do telefónu sa dotknite ikony. Telefón zazvoní a prípadne zavibruje. Pokiaľ ani po zapnutí telefón nereaguje, nepodporuje túto funkciu.

Diaľkové ovládanie fotoaparátu telefónu

V aplikácii prejdite na ovládanie fotoaparátu. Na displeji spárovaného náramku sa zobrazí spúšť fotoaparátu. Pre zhotovenie fotografie sa dotknite displeja náramku.

Zobrazenie informácií o počasí

V aplikácii môžete zapnúť zobrazenie informácií o počasí. Náramok následne po synchronizácii s telefónom pripojeným k internetu zobrazuje na jednej z obrazoviek aktuálny stav počasia. Dotykom prepnete na predpoveď pre nasledujúce dva dni.

Zobrazenie upozornení na prichádzajúce hovory a správy

V aplikácii prejdete do nastavení upozornení. Vyberte, ktoré upozornenia sa vám majú zobrazovať na displeji náramku. Pokiaľ ani po zapnutí nedostávate na náramku upozornenia, váš telefón túto funkciu nepodporuje.

Odolnosť voči vode a prachu

Náramok je odolný voči vniknutiu vody a cudzích predmetov podľa stupňa krytia IP67. To znamená, že je chránený proti ponoreniu do vody na 30 minút do hĺbky 1 meter a pred vniknutím cudzích predmetov vrátane prachu. Vlhký náramok nikdy nenabíjajte.

Technické špecifikácia

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Displej	0.96" TFT farebný displej
Hmotnosť tela náramku	9 g
Hmotnosť celého náramku	22 g
Rozmery tela náramku	41 mm x 20 mm x 12 mm
Nabíjanie	USB 5 V / 500 mA
Batéria	90 mAh Li-Pol (približne 7 dní používania)
Vodotesnosť	podľa normy IP67 až do 1 metra na 30 minút
Kompatibilita	mobilné zariadenie s iOS 8+ a Android 4.4+*

*Nadstavby systému Android od niektorých výrobcov môžu spôsobovať problémy s prepojením Bluetooth zariadenia. Aktuálne výnimky nájdete na www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

Aktuálnu verziu manuálu nájdete pod týmto odkazom:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual

PL

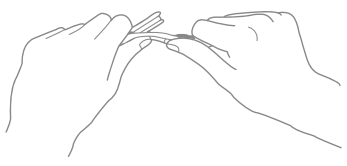
LAMAX BFit PRO2

Instrukcja obsługi

- Ustawiczne mierzenie tętna serca
- Automatyczna kontrola snu
- Połączenie GPS
- Prognoza pogody
- Powiadomienia i połączenie z telefonem

Ładowanie i wymiana opaski

Wyjmij opaskę z paska w sposób zaprezentowany na obrazku. Przed pierwszym użyciem naładuj opaskę. Podłącz ją do ładowarki USB albo wejścia USB w komputerze. Po dotknięciu ekranu wyświetlą się na nim informacje na temat stanu naładowania. Cała bateria zostanie naładowana w przeciągu około 1 godziny.



Obsługa

Opaskę możesz obsługiwać dotykowo lub ruchem nadgarstka. Obracając nadgarstek z opaską do położenia poziomego aktywujesz ekran, na którym wyświetli się dokładna godzina. Aktywację ekranu poprzez ruch nadgarstka możesz aktywować lub deaktywować w aplikacji mobilnej.

Dotykając ekranu opaski możesz obsługiwać następujące akcje:

Akcja	Gest akcji
Włączenie opaski	Podłącz opaskę do portu USB. Opaska włączy się automatycznie.
Wyłączenie opaski	Przejedź palcem z góry na dół, aby podświetlić ekran. Dotknij ikony . Przejeżdżaj palcem po ekranie w górę do momentu, aż pojawi się ikona . Dotknij jej i potwierdź wyłączenie.
Podświetlenie ekranu	Dotknij ekranu palcem albo obróć nadgarstek do położenia poziomego.
Przełączanie pozycji	Przejeżdżaj palcem w górę albo w dół ekranu.
Potwierdzenie wyboru	Dotknij ekranu.
Powrót	Dotknij loga w dolnej części ekranu.

Funkcje opaski:

Godzina	Zdalna obsługa aparatu fotograficznego
Data	Zdalna obsługa muzyki
Pogoda	Mobilizowanie do aktywności
Kontrola snu	Ćwiczenia oddechowe
Odnajdywanie telefonu	Budzik
Powiadomienie o utracie telefonu	Stoper
Krokomierz	Nie przeszkadzać
Spalone kalorie	Wyświetlanie połączenia przychodzącego
Tętno serca	Wyświetlanie otrzymanej wiadomości

Instalacja aplikacji mobilnej i parowanie opaski

Opaska jest kompatybilna z systemami operacyjnymi iOS (8.0 i kolejne) oraz Android (4.4 i kolejne). Pobierz aplikację mobilną do obsługiwania opaski pod linkiem:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Włącz na telefonie opcję połączenie Bluetooth. Włącz opaskę. Jeżeli opaska nie jest sparowana, znajduje się w trybie wyszukiwania. Obok wyświetlania stanu baterii, w lewej górnej części miga ikona połączenia. Po sparowaniu ikona przestanie migać.

Kontrola częstotliwości pracy serca

Dotknij ekranu w widoku podstawowym.Opaska przełączy się na mierzenie tętna serca. Po kilku sekundach wyświetli się wynik pomiaru. W aplikacji możesz przełączać między pomiarem ręcznym a automatycznym. Opaska może mierzyć częstotliwość pracy serca automatycznie w równomiernych odstępach czasu, a tym samym dostarczać ustawicznych danych. Historia pomiaru jest dostępna w aplikacji.

Kontrola aktywności ruchowej

Opaska przez cały okres noszenia rejestruje na podstawie ruchu nadgarstka liczbę przemierzonych kroków. Następnie na podstawie uzyskanych informacji wylicza pokonaną odległość, czas spędzony w ruchu i spalone kalorie. Historia pomiaru jest dostępna w aplikacji.

Kontrola snu

Opaska sama rozpoznaje początek i koniec snu. W aplikacji możesz później wyświetlić dane dotyczące poszczególnych faz snu, godziny uśnięcia oraz momentu przebudzenia.

Połączenie z GPS

Opaska umożliwia wykorzystanie podczas sportu telefonu GPS. Jeżeli w aplikacji wybierzesz funkcję rejestrowania aktywności sportowej takiej jak na przykład bieg, razem z aktywnością zapisane zostaną informacje pozyskane z połączonego telefonu.

Budzik

W aplikacji przejdź do ustawień budzika. Wybierz godzinę pobudki oraz dni, w których budzik ma być aktywny. O ustalonym czasie na opasce wyświetli się ikona i opaska zacznie wibrować. Przejeżdżając palcem po ekranie przerwiesz budzenie.

Mobilizowanie do aktywności

Ustaw w aplikacji początek i koniec rozpiętości czasowej oraz dni w tygodniu, kiedy opaska ma cię mobilizować do aktywności. Jeżeli w danym okresie przez dłuższy czas będziesz bez ruchu, opaska zawibruje, a na ekranie pojawi się komunikat.

Odnajdywanie telefonu komórkowego

W ustawieniach aplikacji aktywuj funkcję odnajdywania telefonu. Przejdź do menu opaski, która jest sparowana z telefonem, na ikonę . Aby wysłać sygnał do telefonu, dotknij ikony. Telefon zadzwoni i/lub zawibruje. Jeżeli również po uruchomieniu telefon nie reaguje, funkcja ta nie jest obsługiwana w danym telefonie.

Zdalna obsługa aparatu fotograficznego w telefonie

W aplikacji przejdź do obsługi aparatu fotograficznego. Na ekranie sparowanej opaski wyświetli się wyzwalacz aparatu fotograficznego. Aby wykonać zdjęcie, dotknij ekranu opaski.

Wyświetlanie informacji o pogodzie

W aplikacji możesz uruchomić wyświetlanie informacji o pogodzie. Po synchronizacji z telefonem podłączonym do internetu opaska wyświetli na jednym z widoków aktualny stan pogodowy. Możesz dotykowo przełączyć się na prognozę na dwa kolejne dni.

Wyświetlanie komunikatów o połączeniach przychodzących i wiadomościach

W aplikacji przejdź do ustawień komunikatów. Wybierz, które komunikaty mają być wyświetlane na ekranie opaski. Jeżeli nawet po ich uruchomieniu komunikaty nie pojawiają się na opasce, dany telefon nie obsługuje tej funkcji.

Odporność na wodę i pył

Opaska jest odporna na przenikanie wody i ciał obcych według stopnia ochrony IP67. To oznacza, że jest odporna na zanurzanie w wodzie do 30 minut na głębokość 1 metra oraz na przenikanie ciał obcych takich jak pył. Nigdy nie ładuj wilgotnej opaski.

Specyfikacja techniczna

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Ekran	0.96" TFT kolorowy wyświetlacz
Waga korpusu opaski	9 g
Waga całej opaski	22 g
Wymiary opaski	41 mm x 20 mm x 12 mm
Ładowanie	USB 5 V / 500 mA
Bateria	90 mAh Li-Pol (około 7 dni użytkowania)
Wodoszczelność	wg normy IP67 aż do 1 metra na 30 minut
Kompatybilność	telefony komórkowe z iOS 8+ oraz Android 4.4+*

*Aktualizacje systemu Android w przypadku niektórych producentów mogą powodować problemy z podłączeniem urządzeń Bluetooth. Informacje o bieżących zmianach znajdziesz na stronie www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

Najnowszą wersję instrukcji obsługi znajdziesz pod tym linkiem:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual

HU

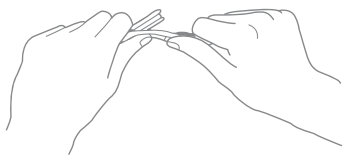
LAMAX BFit PRO2

Felhasználói Kézikönyv

- Folyamatos vérnyomásmérés
- Automatikus alvásfigyelés
- GPS kapcsolat
- Időjárás előrejelzés
- Értesítések, és telefon csatlakoztatás

Töltés, és szíj cseréje

Távolítsd el a Bfit fejegységet a csuklópántról úgy, ahogy az alábbi ábrán láthatjuk. Első használat előtt töltsd fel a fitness órát. Dugd be bármilyen USB töltőbe, vagy a számítógéped USB portjába. A töltési állapot az érintőkijelzőről olvasható le. Az akkumulátor teljes feltöltése nagyjából 1 órát vesz igénybe.



Vezérlés

A fitness óra irányítható a csukló mozgásával, vagy érintéssel. A csukló vízszintes irányba történő forgatása aktiválja a kijelzőt, melyen megjelenik az aktuális idő. Ez a funkció a mobil alkalmazás segítségével ki/bekapcsolható.

A kijelző megérintésével aktiválhatók az alábbi funkciók:

Funkció	Mozdulat
Eszköz bekapcsolása	Húzd végig az ujjad a kijelzőn alulról felfelé.
Eszköz kikapcsolása	Húzd végig az ujjad a kijelzőn fentről lefelé. Érintsd meg a következő ikont: . Léptesd a kijelzőn megjelenő menüpontokat, amíg a következő ikon megjelenik: . Érintsd meg a kijelzőt az eszköz kikapcsolásához.
Kijelző bekapcsolása	Érintse meg a képernyőt az ujjával, vagy fordítsd a csuklód vízszintes pozícióba.
Léptetés az elemek között	Húzd végig az ujjad a kijelzőn fentről lefelé, vagy lentről felfelé.
Belépés a menübe	Érintsd meg a kijelzőt
Visszalépés	Érintsd meg a logót a kijelző alján.

Funkciók:

Időkijelzés	Kamera távvezérlő
Dátumkijelzés	Zene távvezérlő
Időjárás kijelzés	Inaktivitás riasztás
Alvásfigyelé	Légzőgyakorlatok
Telefonkereső	Ébresztés
Hatókörön kívült került telefon	Stopper
figyelmeztetés	Ne zavarj mód
Lépésszámláló	Hívó fél megjelenítése
Elégetett kalóriák száma	Bejövő üzenetek megtekintése
Pulzusmérő	

Mobilapplikáció telepítése és telefon párosítása

Az eszköz kompatibilis iOS (8.0 vagy újabb) és Androiddal (4.4 vagy újabb) operációs rendszerekkel. Az alkalmazást az alábbi linkekről tölthető le:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Kapcsold be a Bluetooth-t az okostelefonodon. Kapcsold be a BFit Pro órád. Ha az eszköz nincs párosítva, akkor keresés üzemmódban van és ez az ikon jelenik meg az idő mellett, az akkumulátor állapota mellett. Ha összekapcsolódtak, ez az ikon jelenik meg az idő mellett, az akkumulátor állapota felett.

Pulzusmérő

Érintsd meg a kijelzőt a kezdőoldalon. Az eszköz átvált pulzusmérési módba. Néhány másodperc elteltével megjelenik a kijelzőn a mért érték. Az applikáción belül válthat automatikus és manuális mérési módok között. Az eszköz képes automatikus pulzusmérésre előre beállított időpontokban, így folyamatos információhoz juthatsz. A korábbi mérési eredmények az applikációban tekinthetők meg.

Aktivitásmonitor

Az eszköz rögzítei a megtett lépések számát a csuklómozgás alapján. A rögzített adatok alapján kiszámolja a megtett távolságot, a mozgással töltött tidő mennyiségét, és az elégetett kalóriák számát. A korábbi mérési eredmények az applikációban tekinthetők meg.

Alvásmonitor

Az eszköz érzékeli az alvási periódus elejét és végét. Az applikációban tekinthetők meg az alvási fázisok, az alvással töltött idő, valamint az ébredési idő.

GPS csatlakoztatás

Az eszközhöz csatlakoztathatsz GPS vevőegységet is sporttevékenység végzéséhez. Ha rögzíteni szeretnéd az applikációban a sportolási eseményt, például a futás adatait, a futás útvonalát, akkor csatlakoztasd telefonod az eszközhöz a futás megkezdése előtt.

Ébresztő

Lépj be az applikációban a beállítások menübe. Állítsd be az ébresztés dátumát és idejét. A kiválasztott időpontban az eszköz rezegni fog. Húzd végig az ujjad a kijelzőn az ébresztés leállításához.

Inaktivitás jelző

Állítsd be az applikációban, hogy mikor kell mozgásra figyelmeztessen, és a beállított időpontban jelezni fog az eszköz. Ha a beállított időpontban nem vagy aktív, az eszköz rezegni fog.

Telefonkereső

Kapcsold be az applikációban a telefonkereső funkciót. Válaszd a következő ikont: . Érintsd meg az ikont a kereső parancs küldéséhez. A telefon csörögni és rezegni fog. Ha a telefon nem reagál a parancsra akkor nem támogatja a funkciót.

Kamera távvezérlő

Válaszd az applikációban a kamera irányítása menüpontot. A kijelzőn megjelenik egy fényképező ikon. Fénykép készítéséhez érintsd meg az eszköz kijelzőjét.

Időjárás információk megtekintése

Az applikációban bekapcsolhatod az időjárási adatokat. Ha az eszköz csatlakoztatva van a telefonhoz, és a telefonon van internetkapcsolat, akkor az eszköz megjeleníti a kijelzőn az aktuális időjárási adatokat. Érintsd meg a kijelzőt a 2 napos előrejelzés megtekintéséhez.

Bejövő üzenetek, és hívások jelzése

Lépj be az applikációban a beállítások menübe. Válaszd ki azokat az értesítés típusokat, melyeket szeretnél az eszközön megjeleníteni. Ha a funkció bekapcsolását követően nem jelenik meg értesítés az eszközök, akkor a telefon nem támogatja a funkciót.

Víz-, és porbejutás védelem

Az eszköz ellenáll a víznek és az idegen anyagoknak az IP67-es szabvány szerint. Ez azt jelenti, hogy a készülék 1 méterig 30 percig vízálló, valamint ellenáll az idegen anyagoknak, mint például a por. Ne töltsd az eszközt ha az vizes.

Műszaki jellemzők

Bluetooth verziója	4.0 (technologie BLE)
Kijelző	0.96" TFT színes kijelző
Súly (szíj nélkül)	9 g
Súly (szíjjal)	22 g
Méret (szíj nélkül)	41 mm x 20 mm x 12 mm
Töltés	USB 5 V / 500 mA
Akkumulátor	90 mAh Li-Pol (körülbelül 7 nap)
Vízbejutás védelem	IP67 szabvány szerint, 1 méterig 30 percig
Kompatibilitás	iOS 8+ és Android 4.4+*

*Az egyes gyártók által módosított Android verzióknál esetleg nehézségek léphetnek fel Bluetooth csatlakozáskor. Az alábbi linkre kattintva tájékozódhat ezen gyártók Android verzióiról: www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

Jelen kézikönyv legfrissebb verziója, az alábbi linkről letölthető le:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual

SLO

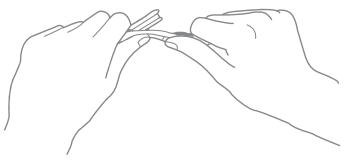
LAMAX BFit PRO2

Navodila za uporabo

- Neprekinjeno merjenje srčnega utripa
- Samodejni nadzor spanja
- Povezano z GPS
- Vremenska napoved
- Notificiranje in povezava s telefonom

Polnjenje in menjava zapestnice

Vzemite trup zapestnice iz pasu po navodilih na sliki. Zapestnico pred prvo uporabo napolnite. Priključite jo v USB polnilec ali USB vhod na vašem računalniku. Na zaslonu se po dotiku prikažejo informacije o statusu polnjenja. Cela baterija je polna v približno eni uri.



Upravljanje

Zapestnico lahko upravljate s premikanjem zapestja ali z dotikom. Če zapestje z naramnico obrnete v vodoravno lego, vključite zaslon, na katerem se prikaže točen čas. Vklop zaslona z vrtenjem zapestja lahko dovolite ali pa onemogočite v mobilni aplikaciji.

Z dotikom zaslona zapestnice lahko upravljate naslednje dejavnosti:

Dejavnost	Kretnja
Vklop zapestnice	Z dna zaslona s prstom povlecite navzgor.
Izklop zapestnice	Z vrha zaslona s prstom povlecite proti dnu po prižganem zaslonu. Dotaknite se ikone . Sprehajajte se po zaslonu na vrhu, dokler se ne pojavi ikon . Dotaknite se jo in potrdite izklop.
Razsvetljava zaslona	Dotaknite se zaslona s prstom ali obrnite zapestje v vodoravno lego.
Preklapljanje med postavkami	S prstom se sprehajajte z vrha ali z dna po zaslonu.
Potrditev izbire	Dotaknite se zaslona.
Vrnitev nazaj	Dotaknite se logotipa v spodnjem delu zaslona.

Funkcije zapestnice:

Čas	Daljinsko upravljanje fotoaparata
Datum	Daljinsko upravljanje glasbe
Vreme	Opozorilo za aktivnost
Nadzor spanja	Dihalne vaje
Iskanje telefona	Budilka
Signalizacija izgube telefona	Stoparica
Pedometer	Ne moti
Porabljene kalorije	Prikaz klicatelja
Srčni utrip	Prikaz prejetega sporočila

Inštalacija mobilne aplikacije in združitev zapestnice

Zapestnic je kompatibilna z operacijskimi sistemi (8.0 in več) in z Androidom (4.4 in več). Mobilno aplikacijo za upravljanje zapestnice si lahko presnamete na linku:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Na vašem telefonu vključite priključitev Bluetooth. Prižgite vašo zapestnico. Če zapestnica ni združena (povezna), je v načinu iskanja. Poleg prikaza o stanju baterije, v levem zgornjem delu, ikona za priključitev utripa. Po združitvi se ikona umiri.

Nadzor toplotne frekvence

Dotaknite se zaslona na osnovnem ekranu. Zapestnica se preklopi v merjenje srčnega utripa. Po nekaj sekundah se prikaže izmerjen rezultata. V aplikaciji lahko preklapljate med ročnim in samodejnim merjenjem. Zapestnica lahko meri frekvenco utripa samodejno v rednih intervalih in s tem zagotavlja neprekinjene podatke. Zgodovina merjenja je dostopna v aplikaciji.

Nadzor aktivnosti/premikanja

Ves čas nošenja zapestnica beleži iz premikanja vašega zapestja število prehojenih korakov. Na osnovi pridobljenih podatkov nato izračuna prehojeno razdaljo, čas posvečen gibanju in porabljene kalorije. Zgodovina merjenja je dostopna v aplikaciji.

Nadzor spanja

Zapestnica sama prepozna začetek in konec spanja. V aplikaciji se lahko prikažejo podatki o fazah spanja, času, ko se zaspi in času, ko se zbudi.

Povezava z GPS

Zapestnica omogoča uporabo GPS telefona pri športu Če v aplikaciji izberete beleženje športne aktivnosti kot je na primer tek, se skupaj z aktivnostjo beležijo tudi podatki legi, pridobljeni iz povezanega telefona.

Budilka

V aplikaciji pojdite v nastavitev budilke. Izberite čas bujenja in dneve, ko naj bo budilka aktivna. V izbranem času se na zapestnic prikaže ikona in zapestnica začne vibrirati. S potegom prsta po zaslonu bujenje zaključite.

Opozorilo za aktivnost

V aplikaciji nastavite začetek in konec časovnega razpona ter dneve v tednu, ko naj vas zapestnica opozori za aktivnost. Če boste v tem obdobju dalj časa brez gibalne aktivnosti, zapestnica zavibrira in na zaslonu se prikaže opozorilo.

Iskanje mobilnega telefona

V nastavitve aplikacije prižgite funkcijo iskanje telefona. Pojdite v meniju zapestnice, ki je združena s telefonom, na ikono: . Za oddajanje signala v telefon se dotaknite ikone. Telefon zazvoni in po potrebi vibrira. Če niti po vklopu telefon ne reagira, te funkcije ne podpira.

Daljinsko upravljanje fotoaparata telefona

V aplikaciji pojdite na upravljanje fotoaparata. Na zaslonu združene zapestnice se prikaže sprožilo fotoaparata. Če želite narediti fotografijo, se dotaknite zapestnice.

Prikaz informacij o vremenu

V aplikaciji lahko prižgete prikaz informacij o vremenu. Zapestnica po sinhronizaciji s telefonom, ki je priključen na internet, prikazuje na enem od zaslonov aktualno stanje o vremenu. Z dotikom preklopite na vremensko napoved za naslednja dva dneva.

Prikaz opozorila na prejete klice in sporočila

V aplikaciji preidite v nastavitev opozorila. Izberite, katera opozorila naj se prikažejo na zaslonu zapestnice. Če niti po vklopu ne prejemate na zapestnice opozorila, vaš telefon ne podpira te funkcije.

Odpornost proti vodi in prahu

Zapestnica je odporna pred trdnimi delci in efektom potopitve v vodo po stopnji zaščite IP67. To pomeni, da je zaščitena proti potopitvi v vodo na 30 minut do globine en meter in pred vdorom tujih delcev, vključno s prahom. Nikoli ne polnite vlažne zapestnice.

Tehnične specifikacije

Bluetooth verziója	4.0 (technologie BLE)
Zaslon	0.96" TFT barvni zaslon
Teža telesa zapestnice	9 g
Teža cele zapestnice	22 g
Mere telesa zapestnice	41 mm x 20 mm x 12 mm
Polnjenje	USB 5 V / 500 mA
Baterije	90 mAh Li-Pon (približno sedem dni uporabe)
Vodoodpornost	Po normi IP67 vse do enega metra na 30 minut
Kompatibilnost	Mobilne naprave z iOS 8+ in Android 4.4+*

*Nadgradnja sistema Android od nekaterih proizvajalcev lahko povzroči težave s povezavo naprave Bluetooth. Trenutne izjeme najdete na www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

Najbolj aktualno verzijo navodil najdete na naslednjem linku:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual

HR

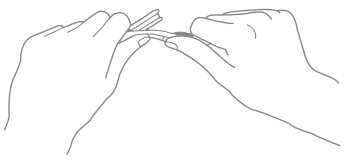
LAMAX BFit PRO2

Upute za uporabu

- Kontinuirano mjerenje otkucaja srca
- Automatski nadzor spavanja
- Povezano s GPS
- Vremenska prognoza
- Obavijest i veza s telefonom

Punjenje i mijenjanje narukvice

Izvadite tijelo narukvice iz remena kao što je prikazano na slici. Narukvicu prije prve uporabe napunite. Priključite je na USB punjač ili na USB priključak na računalu. Na zaslonu se nakon dodirivanja prikazuju informacije o stanju napunjenosti. Cijela se baterija napuni se za približno 1 sat.



Upravljanje

Narukvicom možete uprvljati pomicanjem zapešća ili dodirivanjem. Okretanjem zapešća i narukvice u vodoravni položaj, aktivira se zaslon koji prikazuje točno vrijeme. Aktiviranje zaslona možete uključiti ili isključiti rotacijom na svojoj mobilnoj aplikaciji.

Dodirnite zaslon narukvice kako biste upravljali sljedećim funkcijama:

Radnja	Gest
Uključivanje narukvice	Prijeđite prstom po zaslonu prema gore.
Isključivanje narukvice	Pomičite prst odozgo prema dolje na osvijetljenom zaslonu. Dodirnite ikonicu: . Pomičite se po zaslonu prema gore dok se ne pojavi ikonica: . Dodirnite je kako biste potvrdili isključivanje.
Osvjetljenje zaslona	Prstom dodirnite zaslon ili okrenite zglob u vodoravni položaj.
Prebacivanje stavki	Pomičite prst prema gore ili dolje po zaslonu.
Potvrđivanje odabranog	Dodirnite zaslon.
Vraćanje natrag.	Dodirnite logotip na dnu zaslona.

Funkcija narukvice:

Vrijeme	Daljinski upravljač fotoaparata
Datum	Daljinsko upravljanje glazbom
Vrijemenska slika	Poziv na aktivnost
Monitor spavanja	Vježba disanja
Traženje telefona	Budilica
Signalizacija gubitka telefona	Štoperica
Pedometar	Tišina
Potrošene kalorije	Prikaz pozivatelja.
Otkucaji srca	Prikaz dolazne poruke

Instaliranje mobilne aplikacije i uparivanje narukvice

Narukvica je kompatibilna s operacijskim sistemima iOS (8.0 i višim) te Android (4.4 i višim). Preuzmite mobilnu aplikaciju za upravljanje narukvicom na adresi:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app

Uključite Bluetooth na svom telefonu. Uključite svoju narukvicu. Ako narukvica nije uparena, nalazi se u režimu rada Pretraživanje'. Pored prikaza statusa baterije u gornjem lijevom kutu, treptat će i ikonica povezivanja. Nakon uparivanja, ikonica se stabilizira.

Nadzor otkucaja srca

Dodirnite zaslon u osnovnom režimu. Narukvica prelazi na mjerenje otkucaja srca. Nakon nekoliko sekundi prikazat će se izmjereni rezultat. U aplikaciji možete prelaziti između ručnog i automatskog mjerenja. Narukvica može mjeriti brzinu otkucaja srca u pravilnim intervalima kako bi se osigurali kontinuirani podaci. Povijest mjerenja dostupna je u aplikaciji.

Praćenje tjelesne aktivnosti

Narukvica prilikom nošenja i kretanja zapešća bilježi broj koraka koje korisnik pređe tijekom korištenja. Zatim na temelju dobivenih podataka izračunava udaljenost koju je korisnik prešao, te vrijeme kretanja i potrošene kalorije. Povijest mjerenja dostupna je u aplikaciji.

Nadzor spavanja

Sama narukvica prepoznaje početak i kraj spavanja. Nakon toga u aplikaciji možete pratiti i pogledati podatke o fazama kada ste zaspali, vrijeme kada ste zaspali te vrijeme buđenja.

Povezivanje s GPS-om

Narukvica Vam omogućava korištenje sportskog GPS telefona. Ako odlučite snimati sportske aktivnosti, poput trčanja u Vašoj aplikaciji, podaci o Vašoj lokaciji s povezanog telefona bilježe se zajedno s Vašom aktivnošću.

Budilica

U aplikaciji pređite na postavke budilice. Odaberite vrijeme i dane alarma kada bi alarm trebao biti aktiviran. U izabrano vrijeme, na narukvici će se pojaviti ikonica i narukvica će vibrirati. Pomjerite prst po zaslonu kako biste isključili alarm.

Poziv na aktivnost

U aplikaciji postavite početak i kraj vremenskog perioda te dane u tjednu u kojima želite da Vam narukvica zabilježi aktivnost. Ako se ne pomjerate dulje vrijeme, narukvica će vibrirati i na zaslonu će se pojaviti upozorenje.

Traženje mobilnog telefona

Uključite otkrivanje telefona u postavkama aplikacije. Pređite na izbornik narukvice koja je uparena s Vašim telefonom, a potom na ikonicu . Za slanje signala u telefon dodirnite ikonicu. Telefon zvoni i možda vibrira. Ako se telefon ne odazove ni nakon uključivanja, ne podržava ovu funkciju.

Daljinski upravljač fotoaparata na telefonu

U aplikaciji pređite na funkciju za upravljanje fotoaparatom. Okidač aparata pojavljuje se na zaslonu uparene narukvice. Kako biste fotografirali, dodirnite zaslon narukvice.

Prikaz informacija o vrijemenu

U aplikaciji možete uključiti informacije o aktualnom vremenu. Narukvica tada prikazuje trenutačno stanje vremena na jednom od zaslona nakon sinkronizacije s telefonom koji je povezan s Internetom. Dodirivanjem pređite na prognozu za sljedeća dva dana.

Pregledajte upozorenja za dolazne pozive i poruke

U aplikaciji pređite na postavke upozorenja. Odaberite upozorenja koja želite prikazati na zaslonu narukvice. Ako nakon uključivanja ne dobijete obavijest o narukvici, Vaš telefon ne podržava tu funkciju.

Otpornost na vodu i prašinu

Narukvica je otporna na prodor vode i strane predmete prema zaštiti IP67. To znači da je zaštićen od prodora vode prilikom uranjanja u vodu u trajanju od 30 minuta, i do dubine od 1 metra, te od stranih predmeta, uključujući i prašinu. Narukvicu nikada nemojte puniti strujom ako je vlažna.

Tehničke specifikacije

Bluetooth verzija	4.0 (technologie BLE)
Zaslon	0.96" TFT zaslon u boji
Težina kućišta narukvice	9 g
Težina cjelokupne narukvice	22 g
Dimenzije kućište narukvice	41 mm x 20 mm x 12 mm
Punjenje	USB 5 V / 500 mA
Baterija	90 mAh Li-Pon (približno 7 dana korištenja)
Otpornost na prodor vode	Prema standardu IP67 do 1 metar tijekom 30 minuta
Kompatibilnost	Mobilni uređaj s iOS 8+ a Android 4.4+*

*Neke napredne funkcije sustava Android mogu prouzročiti probleme sa Bluetooth uparivanjem. Za trenutačne iznimke pogledajte: www.lamax-electronics.com/BFit/compatibility.

Najnovije verzije priručnika mogu se naći pod ovim linkom:

https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual